



套裝行程一 (每週一/東京品川車站出發)

御殿場 OUTLET



PREMIUM OUTLETS 的日本旗艦店。包括時尚流行、運動衣服、室內用品、可愛裝飾等共約 2 百多家日本國內外名店、商店及餐廳進駐，是日本最大而且店鋪最多的大型購物中心，標榜訪客每天可以超值價位採購到世界名牌。離東京市中心約一個半小時車程，御殿場名牌過季商場就在富士山腳下，站在商場即可觀望富士山美景。

午餐

朝霧高原午餐

白絲瀑布祕境



位於北輕井澤，高 20 公尺、寬 130 公尺如無數縷白絲一般極為優美的瀑布；此瀑布非常神奇看不到水源，水源從山腰冒出，如數百條白絲絹般沿著黑色岩石滑降而下，沿岸的樹林在秋天更呈現一片火紅，神秘的氣質與唯美的景緻而使得這裏有『輕井澤的祕境』之稱。

DAY 1

鳴澤冰穴(含票卷)



鳴澤冰穴為垂直式洞穴，總長約 153 公尺，旅客可以環繞洞內一圈。內部氣溫全年平均 0 度，因為一年四季洞裏都結冰因而得名。在此可以觀賞到冰之間、冰之池、冰柱及玄武岩質溶岩群等天然奇景。其中，由天花板露出來的水滴冰凍而成的冰柱最有看頭，每年 4 月的冰柱成長到最大，特別寒冷的時刻甚至可以看到直徑 50 公分、高 3 公尺巨大冰柱，還可看到溶岩洞穴特有的的溶岩鍾乳石和溶岩樹形。

石和溫泉



山梨縣規模最大且在全國也屈指可數的溫泉鄉。此處的溫泉水量充沛、公認是只要泡入其中就會感到肌膚光滑，可以解除疲勞。其位於旅遊住宿絕好的地方，周邊是出產葡萄、桃的水果之鄉，前往富士山、河口湖約一小時半左右即可到達。

住宿

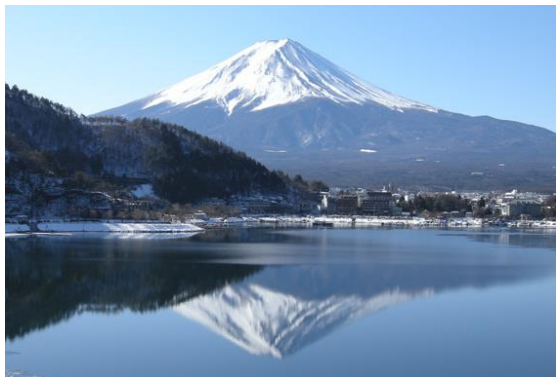
富士溫泉酒店(石和溫泉)

富士酒店豪華自助餐
富士酒店自助早餐

DAY 2

河口湖

位於富士箱根伊豆國立公園的河口湖，是富士五湖其中一

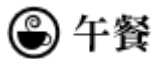


湖。河口湖在富士五湖當中位置最北，擁有最長的湖岸線與最低的海拔地點，在五湖之中最早以作為觀光景點被開發。面積第 2 大，以最深的深度與精進湖並列，湖的中央浮著名稱為「鵜之島」的小島。公認遙望富士山山景最美地點，正是河口湖。

富士山五合目



位於富士山的半山腰，是從山下幾處車站都有巴士可以到達的景點，在此介紹，具最高人氣的富士 Subaru Line 路線（吉田口）的五合目。是富士 Subaru Line 路線的終點，也是觀看富士山頂絕佳的地點，從這裡觀看富士山幾乎伸手可及，也有許多禮品店和餐廳。



午餐

河口湖午餐

富士淺間神社



富士宮淺間大社是全日本淺間神社的總社，地位相當的崇高。淺間神社的由來是從日本的平安時期(第九世紀上下)，為了鎮住富士山不再噴發而修建，主要供奉淺間大神守護神。其中最為著名的有兩個：南邊靜岡縣富士山本宮淺間神社，是全日本 1300 多間淺間神社的總社。其二就是富士山北邊的山梨縣境內登山處須走口的富士淺間神社，傳說中，日本人上山之前都必須拜過富士淺間神社，方得保佑和安寧。

忍者八海



位於山梨縣山中湖和河口湖間忍野村的涌泉群。它源于富士山頂的積雪，當積雪溶化成水滲入地底，經過地底的熔岩石過濾、沉積了八十多年才終於流進忍野八海，因此泉水相當清澈且含有大量礦物質、平均水温約 13°C，水质清冽甘甜，可以直接飲用，是国家指定天然紀念物、名水百選、新富岳百景之一。於 2013 年被列入世界文化遺產，“忍野八海”故而得名且名揚四方。

飯店介紹

飯店名稱	富士酒店(石和溫泉)
飯店地址	山梨縣笛吹市石和町川中島 192
聯絡電話	055-262-4524
飯店介紹	這是一家位於石和溫泉區有名的大型酒店，可享受各種溫泉浴，如岩石浴、庭院浴、露天浴、桑拿浴等等。這裡的料理也非常豐盛，備有 70 多種日本、西式、中式的自助餐，還有在現作的燒烤牛肉、油炸天婦羅及各類壽司、點心，深受旅客好評。
溫泉特質	溫泉水質：中性單純溫泉 PH:8.5-9.5 主要療效：神經痛、風濕病、皮膚病、腸胃病。

出國注意事項

為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。

1. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及其它團員之旅遊權益，年滿 70 歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名。
2. 住宿飯店時請隨時將房門扣上安全鎖，以測安全；勿在燈上晾衣物；勿在床上吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
3. 游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
4. 搭乘船隻請務必穿著救生衣。搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
5. 海邊戲水請勿超越安全警戒線。
6. 泡溫泉大浴室時不著衣物或泳衣，請先在池外清洗乾淨後再入池內，請注意泡溫泉每次最好以 15 分鐘為佳，並攜伴同行。
7. 搭乘車時請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時注意來車方向以免發生危險。
8. 搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
9. 行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
10. 時差：日本比台灣快一小時。
11. 日本飯店內皆有牙膏牙刷及拖鞋，房內亦有日式和服可換穿。
12. 日本境內自來水冷水可生飲，熱水須用熱水壺煮沸才飲用。
13. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
14. 於日本一般商店購物須另加 8% 的消費稅，於百貨公司購物累計達日幣 10000 以上出示護照登記填表可減免 8% 的消費稅，但非每一百貨適用，且手續較繁瑣。
15. 泡溫泉有一定的限制與規則，先了解其中限制，才能泡得健康美麗，又不失禮於日本人。泡溫泉須知如下：
 - 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。
 - 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
 - 泡湯之前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉的鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
 - 孕婦、心臟病、皮膚病者或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。
 - 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前以熱水淋濕頭部或身體。泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
 - 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。