



# 套裝行程三 (每週三/東京品川車站出發)

## 卯三郎人形



卯三郎木偶的發明者是岡本卯三郎，1917 年出生於榛東村，1950 年開始製作木偶娃娃。卯三郎木偶的招牌髮型是有厚重齊瀏海的妹妹頭，圓潤豐盈的身軀。簡單的造型中蘊含著傳統東洋的優雅。因為設計風格特別，在海外也好評不斷。目前銷往以歐洲為主的 18 個國家。

## 水澤觀音寺(參拜)



雄偉壯大的本堂安置的是鎌倉時代造的十一面千手觀音菩薩，在本堂右手邊六角二重塔是地藏尊信仰的代表建築物，也被列為重要文化財產。六角二重塔象徵六道輪迴，逆時針推動下方輪盤，可消災解厄，轉換壞運勢。日本人也講生肖，在六角塔旁的 12 尊菩薩是各個生肖的守護神，花 100 元日幣就能點束香祈求護祐，菩薩身上堆滿了小人偶，就如在神明面前點盞光明燈一般，祈求事事順遂。

## DAY 1

## 🍽️ 午餐

草津/水澤午餐

## 淺間酒造(見學)



日本製造清酒大本營—淺間；這裡製造出的清酒名譽海內外，有著清澈甘甜的水源及如水晶般飽滿的高級精米，創造出日本酒第一的美譽，在這裡可以試飲各式日本清酒

## 草津溫泉區漫步



草津溫泉位於群馬縣西北部，是一個海拔 1200 米的高原城鎮，年平均氣溫在 7 度左右，夏天最熱的時候也很少超過 25 度，與有馬溫泉、下呂溫泉並稱日本三大名湯，至今已有 1000 年以上的歷史，以德川將軍御用溫泉聞名，在日本具有極為響亮的名氣，草津溫泉每分鐘高達 32300 升的溫泉湧出量位居日本之冠，泉質屬於強酸性硫黃泉，PH 值最高達 2.1，殺菌力非常強，所以又別名「藥出湯」，對美容、皮膚病、神經痛、肌肉痛十分有效。

## 🏠 住宿

鄉村中澤酒店 (草津溫泉)

草津鄉村中澤飯店豪華自助餐  
草津鄉村中澤飯店自助早餐

## DAY 2

## 鬼押出園(含門票)

鬼押出園是 1783 年(日本天明 3 年)淺間山爆發時噴出來的



熔漿、猶如大塊岩石互相重疊凝固而得的自然風景，劇烈的火山爆發讓當地居民恐怖的聯想到鬼在火山口鬧事將岩石往下推，因而得名。因激烈的火山爆發所製造出的奇特景觀，如今被列為世界 3 大奇景之一，也成為了位於上信越高原國立公園內的淺間高原的知名風景名勝。

### 白絲瀑布祕境



位於北輕井澤，高 20 公尺、寬 130 公尺如無數縷白絲一般極為優美的瀑布；此瀑布非常神奇看不到水源，水源從山腰冒出，如數百條白絲絹般沿著黑色岩石滑降而下，沿岸的樹林在秋天更呈現一片火紅，神秘的氣質與唯美的景緻而使得這裏有『輕井澤的祕境』之稱。

### 石之教堂/高原教堂



石之教堂是建造在寧靜森林中的一座獨一無二的建築。它將 20 世紀初的思想家內村鑒三的思想“只有在大自然中才是真正的祈禱的地方”作為基礎，把“石、光、水、綠色、樹木”——自然界的五大基本要素全部融入到設計中，體現了“天然的教堂”的設計理念。教堂的設計師是有“自然建築第一”之稱的美國設計師 Kendrick Kellogg 他從輕井澤優越的自然環境中得到靈感，建造了這座獨特的教堂。高原教堂的前身是建於 1921 年的星野遊學堂，第二次世界大戰後整修並改為現在的輕井澤高原教會。高原教堂也是很多的情侶嚮往舉行婚禮的教堂之一。因為是很個熱門的結婚場地，在婚禮的旺季也許能遇見正在舉行婚禮的情侶。

### 午餐

### 輕井澤 OUTLET

OUTLET 為近年來風行日本的名牌瑕疵品、過季貨或工廠直售品的集中商場，有許多物價廉美的商品等您來尋寶

### 舊輕井澤街道



輕井澤地區的觀光以舊輕井澤、中輕井澤、南輕井澤、追分及鹽澤等幾個部分為中心來發展，其中最熱鬧的地區就是舊輕井澤地區，在明治時期便已經開發的舊輕井澤銀座通長約 600 公尺，洋式商店林立，建築瀟灑著歐式風格。

## 飯店介紹

飯店名稱	鄉村中澤酒店 ( 草津溫泉 )
飯店地址	群馬縣吾妻郡草津町 618
聯絡電話	0279-88-3232
飯店介紹	酒店位於離草津溫泉街步行 15 分之處，是草津占地面積最大的度假酒店，有高爾夫球場，保齡球場，游泳池等等，鬧中取靜，是度長假的好地方。
溫泉特質	泉質： 含硫化氫酸性泉（鐵泉）、酸性硫酸鹽化物泉（酸性低張力高溫泉） 水溫： 攝氏 50~96 度 療效： 風濕性疾病，神經痛，慢性皮膚病，創傷，糖尿病等

## 出團注意事項

為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。

1. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及其它團員之旅遊權益，年滿 70 歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名。
2. 住宿飯店時請隨時將房門扣上安全鎖，以測安全；勿在燈上晾衣物；勿在床上吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
3. 游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
4. 搭乘船隻請務必穿著救生衣。搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
5. 海邊戲水請勿超越安全警戒線。
6. 泡溫泉大浴室時不著衣物或泳衣，請先在池外清洗乾淨後再入池內，請注意泡溫泉每次最好以 15 分鐘為佳，並攜伴同行。
7. 搭乘車時請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時注意來車方向以免發生危險。
8. 搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
9. 行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
10. 時差：日本比台灣快一小時。
11. 日本飯店內皆有牙膏牙刷及拖鞋，房內亦有日式和服可換穿。
12. 日本境內自來水冷水可生飲，熱水須用熱水壺煮沸才飲用。
13. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
14. 於日本一般商店購物須另加 8% 的消費稅，於百貨公司購物累計達日幣 10000 以上出示護照登記填表可減免 8% 的消費稅，但非每一百貨適用，且手續較繁瑣。
15. 泡溫泉有一定的限制與規則，先了解其中限制，才能泡得健康美麗，又不失禮於日本人。泡溫泉須知如下：
  - 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。
  - 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
  - 泡湯之前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉的鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
  - 孕婦、心臟病、皮膚病者或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。
  - 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先以熱水淋濕頭部或身體。泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
  - 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。