



套裝行程四 (每週四/東京品川車站出發)

二荒山神社



正殿及拜殿之間有個稱為神苑的庭院(參拜費 200 日圓)。進入神苑之後，就會看到鳥居前湧現的一池清水，這就是「二荒山靈泉」。二荒山靈泉據說是「酒之泉」和「智慧之泉」匯集而成的，傳說不但能治眼疾，還能有返老還童的功效，是相當好喝順口的泉水。二荒山神社後方則是瀧尾神社(建於 820 年)，祭祀女峰山神靈「田心姬命」。神社前有夫妻樹與親子樹，傳說可庇祐夫妻感情與親子關係。面對神社左後方的「二荒靈泉」水質清澈，傳說飲用後可庇祐平安。

日光東照宮(含票券)



日光東照宮是遍布日本全國的諸多東照宮之總本社，神社原本的正式名是不加上地名的，但為了作為區分，因此習慣上會在社名之前加上地名，而成為「日光東照宮」。關東地區代表性建築，也是德川幕府時代歷史遺址，它的北面是日光山，所以也是日光國立公園的門戶，也是日本重要文化財產，其建築獨特風格，整個宮內包含無數貴重雕刻，從有名的陽明門、銅鳥宮、照降石、神廬舍、五重塔等等，其中日光最著名的雕刻品「日光三猿」，這三猿即自孔子所說的非禮勿視、非禮勿言、非禮勿聽的教義。

DAY 1

午餐

日光市

龍王峽



位於川治溫泉與鬼怒川溫泉之間的雄偉壯觀的溪谷，此處是約 2 千萬年前海底火山活動噴出的火山岩形成的，由於兩岸岩石形似翻滾的龍，故有此稱。

湯西川溫泉



湯西川溫泉位於栃木縣湯西川的上流沿岸。溫泉水質極佳，關有四種不同風格的溫泉浴場，有以岩石造景的岩風呂、也有眺望極佳的露天風呂，溪流在夜間燈光映照下，景緻比白天更迷人。 每年一月下旬到三月中旬為「雪屋祭」，每個都約有一個人頭般大小，內里中空，置有一根小洋燭，小巧可愛，這些小雪屋始創於十九年前，是當地旅游局與旅館主人共同構思的成果，興建小雪屋群的目標非常明確，就是吸引游客，久而久之，便成為該區的冬日傳統，以及觀光宣傳海報的主角。

住宿

花之華酒店 (湯西川溫泉)

花之華溫泉懷石料理
花之華溫泉自助早餐

日光 江戸村(含票券)



江戸時代為主題的樂園內，有能夠體驗射箭等的遊藝場，還有體驗忍者修行等各種各樣的活動。如果想瞭解有關忍者的知識，可先到展示忍者各種武器的忍者資料館。「忍者怪怪亭」則可感受忍者時代的氣氛，那裏有令人覺得不可思議的造型建築物，讓您產生一種在天地倒置的空間裏行走的錯覺。想親眼見一見「真正」的忍者？可以去戲劇小屋「大忍者劇場」，利用光、聲音、及武打動作，演繹忍者的眾多武藝及精神。

片山酒造



同樣來自栃木縣，新出展的片山酒造，是筆者非常期待品賞的酒造之一。來自關東栃木縣的片山酒造，是一間充滿想法的酒廠，也因如此，是我非常期待的新出展廠商。它們的特色，是專門製作各種特定名稱等級的「原酒」。所謂的「原酒」，意指酒醪釀製完成，最後的壓榨過濾後，「完全不加水」降低酒精度或調整風味的產品，也可以說是日本酒最濃縮洗鍊的原型。

DAY 2

今市



今市市是關東地方北部，栃木縣西北部的一個已不存在的市。舊上都賀郡。2006年3月20日，與舊日光市、足尾町及其周邊自治體合併，成為新日光市的一部分。

午餐

今市

佐野 OUTLET



2003年3月開幕的佐野 Premium outlets，位於東京和世界遺產日光的中點，所以還不算太遠。從新宿出發的話需要一個半小時，其實和御殿場差不多，規模也和御殿場有的拼。中心設計再現了美國東岸城市風情。位於聞名的世界遺產日光附近、顧客可在綠意盈盈的環境中盡享購物之樂。

飯店介紹

飯店名稱	花之華酒店 (湯西川溫泉)
飯店地址	靜岡縣賀茂枋木郡日光市湯西川溫泉 601
聯絡電話	0288-98-0321
飯店介紹	獨立位於林間溪旁，有世外桃源的感覺。酒店自有 PH9.3 源泉是美膚極品。另有傳統平家的狩場燒、平家的宴會席、鐵板燒會席等等特色料理。
溫泉特質	泉水水質：pH9.3 水溫：58.1℃ 效能：神經痛、筋肉痛、關節痛、五十肩、運動麻痺、關節炎、慢性消化器病、痔疾、寒冷症、病後回復期、疲勞回復。

出國注意事項

為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。

1. 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及其它團員之旅遊權益，年滿 70 歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名。
2. 住宿飯店時請隨時將房門扣上安全鎖，以測安全；勿在燈上晾衣物；勿在床上吸煙，聽到警報器響，請由緊急出口迅速離開。
3. 游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。
4. 搭乘船隻請務必穿著救生衣。搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。
5. 海邊戲水請勿超越安全警戒線。
6. 泡溫泉大浴室時不著衣物或泳衣，請先在池外清洗乾淨後再入池內，請注意泡溫泉每次最好以 15 分鐘為佳，並攜伴同行。
7. 搭乘車時請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時注意來車方向以免發生危險。
8. 搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。
9. 行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。
10. 時差：日本比台灣快一小時。
11. 日本飯店內皆有牙膏牙刷及拖鞋，房內亦有日式和服可換穿。
12. 日本境內自來水冷水可生飲，熱水須用熱水壺煮沸才飲用。
13. 切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
14. 於日本一般商店購物須另加 8% 的消費稅，於百貨公司購物累計達日幣 10000 以上出示護照登記填表可減免 8% 的消費稅，但非每一百貨適用，且手續較繁瑣。
15. 泡溫泉有一定的限制與規則，先了解其中限制，才能泡得健康美麗，又不失禮於日本人。泡溫泉須知如下：
 - 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。
 - 泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。
 - 泡湯之前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉的鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。
 - 孕婦、心臟病、皮膚病者或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。
 - 不常泡溫泉者，最好泡攝氏 41 度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前以熱水淋濕頭部或身體。泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。
 - 泡溫泉時間以 15 分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。